

時短エクセル(第23回)

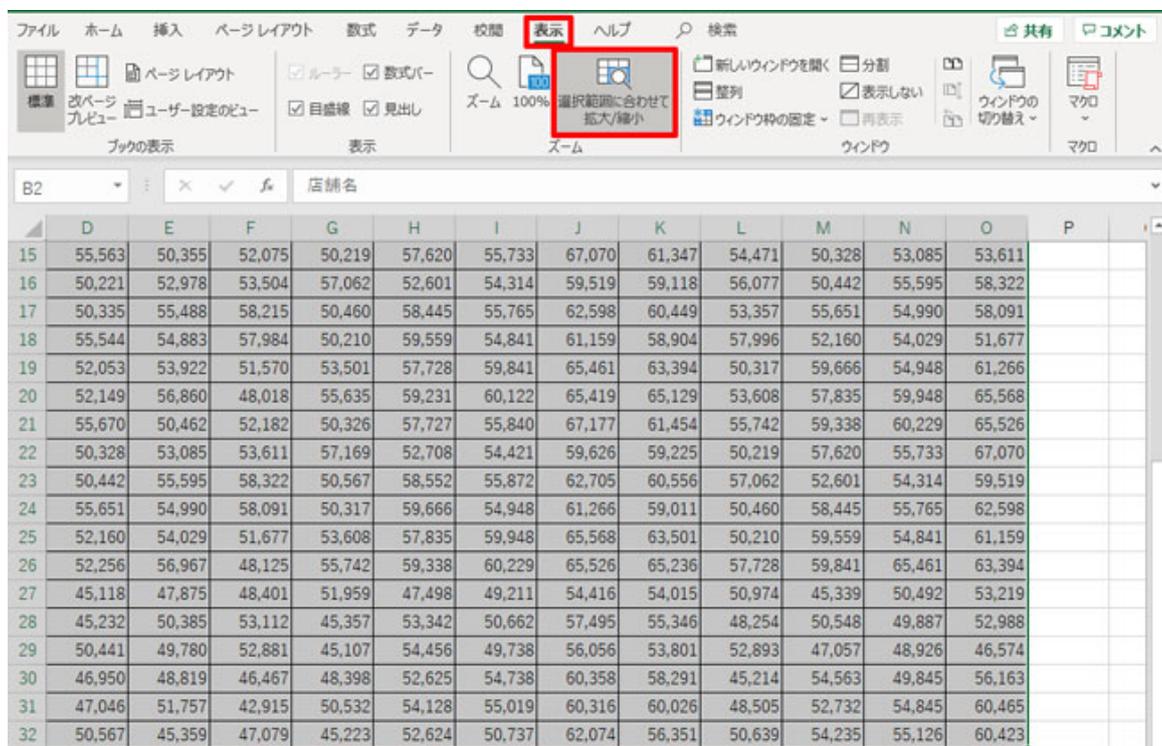
スクロールしても見出しもデータも同時に見るワザ

2019.11.11

大きな表を扱う場合、右端や下端のデータを確認しようとする、見出しが隠れてしまってどの数値がどの項目のものか確認できないことがある。こんな場合に見出しも同時に見られるテクニックを3つ紹介しよう。

選択範囲に合わせて表を縮小する

まず1つ目が、1画面で少しだけ端が切れてしまう程度の大きさの表の場合。そんなときは画面の表示倍率を下げると全体を確認できる。



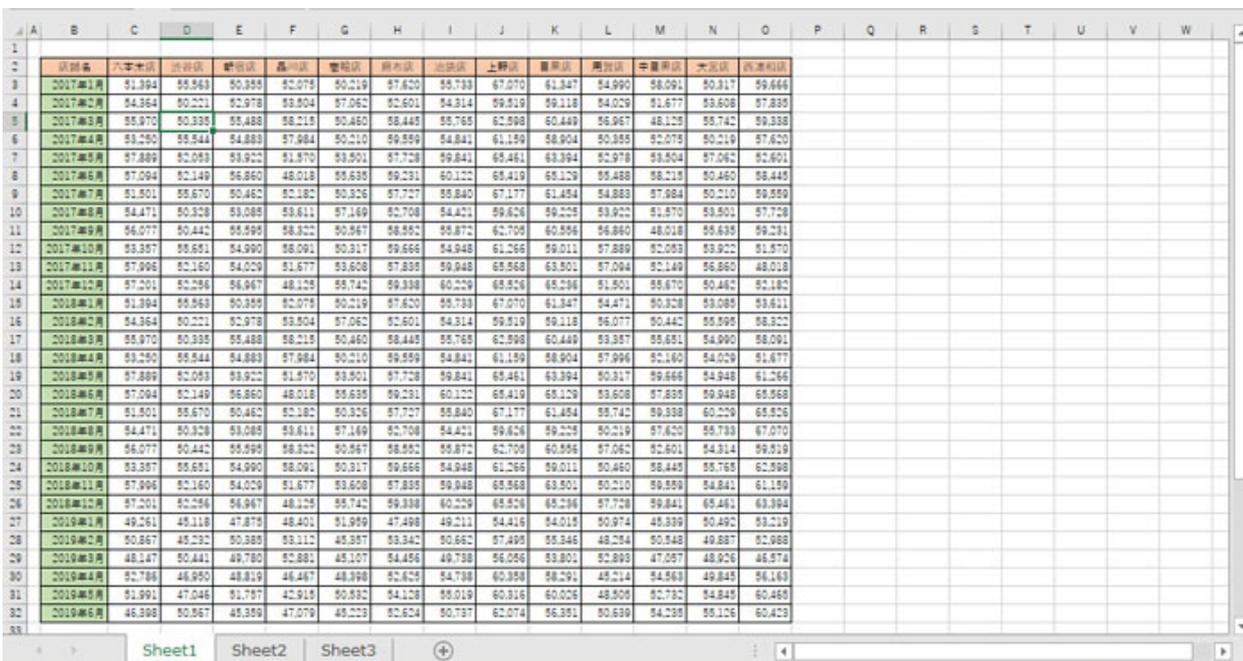
1画面に表示したい部分をドラッグして範囲指定し、「表示」タブの「選択範囲に合わせて拡大/縮小」をクリック

	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W
2	店舗名	六甲本店	池谷店	新田店	高田店	電報店	前市店	池袋店	上野店	豊原店	南原店	中野原店	大宮店	西津和店								
3	2017年1月	51,394	55,963	50,395	52,078	50,219	57,620	55,733	67,070	61,347	54,990	58,091	50,317	59,666								
4	2017年2月	54,364	50,221	52,978	53,504	57,062	52,601	54,314	59,519	59,118	54,029	51,677	53,608	57,895								
5	2017年3月	55,970	50,335	55,488	56,215	50,460	58,445	55,765	62,598	60,449	56,967	48,128	55,742	59,338								
6	2017年4月	53,250	55,544	54,833	57,984	50,210	59,559	54,841	61,159	58,904	50,355	52,075	50,219	57,620								
7	2017年5月	57,889	52,053	53,922	51,570	53,501	57,728	59,841	65,461	63,394	52,978	53,504	57,062	52,601								
8	2017年6月	57,094	52,149	56,860	48,018	55,635	59,231	60,122	65,419	65,129	55,488	56,215	50,460	58,445								
9	2017年7月	51,501	55,670	50,462	52,182	50,326	57,727	55,840	67,177	61,454	54,833	57,984	50,210	59,559								
10	2017年8月	54,471	50,328	53,085	53,611	57,169	52,708	54,421	59,626	59,225	53,922	51,570	53,501	57,728								
11	2017年9月	56,077	50,442	55,595	58,322	50,567	58,592	55,872	62,705	60,556	57,062	52,601	54,314	59,519								
12	2017年10月	53,357	55,651	54,990	58,091	50,317	59,666	54,948	61,266	59,011	57,889	52,053	53,922	51,570								
13	2017年11月	57,996	52,160	54,029	51,677	53,608	57,838	59,948	65,568	63,501	57,094	52,149	56,860	48,018								
14	2017年12月	57,201	52,256	56,967	48,128	55,742	59,338	60,229	65,236	65,236	51,501	55,670	50,462	52,182								
15	2018年1月	51,394	55,963	50,395	52,078	50,219	57,620	55,733	67,070	61,347	54,471	50,328	53,085	53,611								
16	2018年2月	54,364	50,221	52,978	53,504	57,062	52,601	54,314	59,519	59,118	56,077	50,442	55,595	58,322								
17	2018年3月	55,970	50,335	55,488	56,215	50,460	58,445	55,765	62,598	60,449	53,357	55,651	54,990	58,091								
18	2018年4月	53,250	55,544	54,833	57,984	50,210	59,559	54,841	61,159	58,904	57,996	52,160	54,029	51,677								
19	2018年5月	57,889	52,053	53,922	51,570	53,501	57,728	59,841	65,461	63,394	50,317	59,666	54,948	61,266								
20	2018年6月	57,094	52,149	56,860	48,018	55,635	59,231	60,122	65,419	65,129	53,608	57,895	59,948	65,568								
21	2018年7月	51,501	55,670	50,462	52,182	50,326	57,727	55,840	67,177	61,454	59,338	60,229	65,236	65,236								
22	2018年8月	54,471	50,328	53,085	53,611	57,169	52,708	54,421	59,626	59,225	50,219	57,620	55,733	67,070								
23	2018年9月	56,077	50,442	55,595	58,322	50,567	58,592	55,872	62,705	60,556	57,062	52,601	54,314	59,519								
24	2018年10月	53,357	55,651	54,990	58,091	50,317	59,666	54,948	61,266	59,011	50,460	58,445	55,765	62,598								
25	2018年11月	57,996	52,160	54,029	51,677	53,608	57,838	59,948	65,568	63,501	50,210	59,559	54,841	61,159								
26	2018年12月	57,201	52,256	56,967	48,128	55,742	59,338	60,229	65,236	65,236	57,728	59,841	65,461	63,394								
27	2019年1月	49,261	45,118	47,875	48,401	51,959	47,498	49,211	54,416	54,015	50,974	45,339	50,492	53,219								
28	2019年2月	50,867	45,232	50,385	53,112	45,357	53,342	50,662	57,495	55,346	48,254	50,548	49,887	52,988								
29	2019年3月	48,147	50,441	49,780	52,881	45,107	54,456	49,738	56,056	53,801	52,893	47,057	48,926	46,574								
30	2019年4月	52,786	46,950	48,319	46,467	48,398	52,625	54,738	60,358	58,291	45,214	54,563	49,845	56,163								
31	2019年5月	51,991	47,046	51,757	42,915	50,532	54,128	55,019	60,316	60,026	48,505	52,732	54,845	60,465								
32	2019年6月	46,398	50,567	45,359	47,079	45,223	52,624	50,737	62,074	56,351	50,639	54,235	55,126	60,423								

すると、選択範囲がちょうど1画面に収まる倍率に調整される

これはもちろん、画面を拡大したいときにも利用できる。表の一部を拡大してじっくり比較したい場合も、その部分だけを選択してこの機能を実行すればその部分にフィットした表示倍率に調整してくれる。

また、画面右下のズームスライダーや「-」「+」ボタンを使っても、画面の縮小・拡大が可能だ。



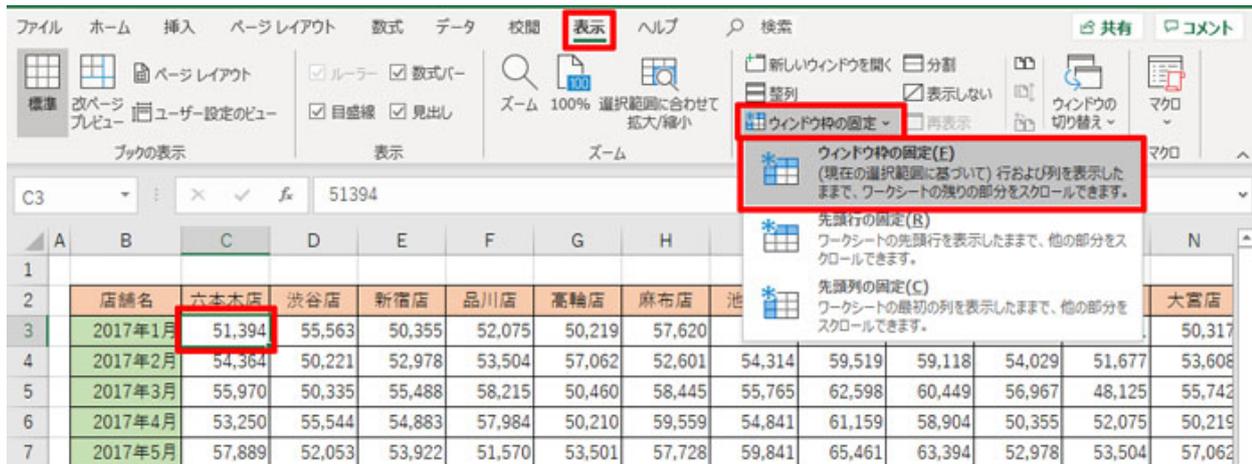
ズームスライダーをドラッグするか、「-」「+」をクリックすると表示倍率を下げたり上げたりする **ことができる + 60%**

ただし、年を重ねていくにつれて、小さい文字は見づらくなっていく。そういう場合は別の手段を試してみよう。

「ウィンドウ枠の固定」機能を使う

表が小さいと見づらいという人は、「ウィンドウ枠の固定」という機能を使おう。この機能を使うと、見出し部分を固定したまま数値の部分だけをスクロールできるようになる。ポイントは、固定したい見出しのある行や列のすぐ下や右のセルを選択する

こと。セルを選択したら、機能を実行する。



固定したい行見出しの下、列見出しの右のセルを選択し、「表示」タブの「ウィンドウ枠の固定」をクリックし、「ウィンドウ枠の固定」を選択する

	A	B	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q
1														
2		店舗名	品川店	高輪店	麻布店	池袋店	上野店	目黒店	用賀店	中目黒店	大宮店	西浦和店		
18		2018年4月	57,984	50,210	59,559	54,841	61,159	58,904	57,996	52,160	54,029	51,677		
19		2018年5月	51,570	53,501	57,728	59,841	65,461	63,394	50,317	59,666	54,948	61,266		
20		2018年6月	48,018	55,635	59,231	60,122	65,419	65,129	53,608	57,835	59,948	65,568		
21		2018年7月	52,182	50,326	57,727	55,840	67,177	61,454	55,742	59,338	60,229	65,526		
22		2018年8月	53,611	57,169	52,708	54,421	59,626	59,225	50,219	57,620	55,733	67,070		
23		2018年9月	58,322	50,567	58,552	55,872	62,705	60,556	57,062	52,601	54,314	59,519		
24		2018年10月	58,091	50,317	59,666	54,948	61,266	59,011	50,460	58,445	55,765	62,598		
25		2018年11月	51,677	53,608	57,835	59,948	65,568	63,501	50,210	59,559	54,841	61,159		
26		2018年12月	48,125	55,742	59,338	60,229	65,526	65,236	57,728	59,841	65,461	63,394		
27		2019年1月	48,401	51,959	47,498	49,211	54,416	54,015	50,974	45,339	50,492	53,219		
28		2019年2月	53,112	45,357	53,342	50,662	57,495	55,346	48,254	50,548	49,887	52,988		
29		2019年3月	52,881	45,107	54,456	49,738	56,056	53,801	52,893	47,057	48,926	46,574		
30		2019年4月	46,467	48,398	52,625	54,738	60,358	58,291	45,214	54,563	49,845	56,163		
31		2019年5月	42,915	50,532	54,128	55,019	60,316	60,026	48,505	52,732	54,845	60,465		
32		2019年6月	47,079	45,223	52,624	50,737	62,074	56,351	50,639	54,235	55,126	60,423		
33														
34														

スクロールしても、上部や左部の見出しが固定されたまま、下や右のデータを確認することができる

ウィンドウ枠の固定を解除するには、「表示」タブの「ウィンドウ枠の固定」をクリックする。すると「ウィンドウ枠の固定」だったメニューが「ウィンドウ枠固定の解除」に変わっているので、それをクリックすればよい。選択セルは表内のどこにあっても問題ない。

「表示」タブの「ウィンドウ枠の固定」→「ウィンドウ枠固定の解除」とクリックする

	A	B	C	D	E	F	G	H		M	N
1											
2		店舗名	六本木店	渋谷店	新宿店	品川店	高輪店	麻布店	池		
3		2017年1月	51,394	55,563	50,355	52,075	50,219	57,620			
4		2017年2月	54,364	50,221	52,978	53,504	57,062	52,601	54,314	59,519	59,118
5		2017年3月	55,970	50,335	55,488	58,215	50,460	58,445	55,765	62,598	60,449
6		2017年4月	53,250	55,544	54,883	57,984	50,210	59,559	54,841	61,159	58,904
7		2017年5月	57,889	52,053	53,922	51,570	53,501	57,728	59,841	65,461	63,394
8		2017年6月	57,094	52,149	56,860	48,018	55,635	59,231	60,122	65,419	65,129
9		2017年7月	51,501	55,670	50,462	52,182	50,326	57,727	55,840	67,177	61,454
10		2017年8月	54,572	50,119	53,977	53,881	54,432	58,526	59,225	59,225	53,922
11		2017年9月	54,572	50,119	53,977	53,881	54,432	58,526	59,225	59,225	53,922
12		2017年10月	54,572	50,119	53,977	53,881	54,432	58,526	59,225	59,225	53,922
13		2017年11月	54,572	50,119	53,977	53,881	54,432	58,526	59,225	59,225	53,922
14		2017年12月	54,572	50,119	53,977	53,881	54,432	58,526	59,225	59,225	53,922
15		2017年12月	54,572	50,119	53,977	53,881	54,432	58,526	59,225	59,225	53,922
16		2017年12月	54,572	50,119	53,977	53,881	54,432	58,526	59,225	59,225	53,922
17		2017年12月	54,572	50,119	53,977	53,881	54,432	58,526	59,225	59,225	53,922
18		2017年12月	54,572	50,119	53,977	53,881	54,432	58,526	59,225	59,225	53,922
19		2017年12月	54,572	50,119	53,977	53,881	54,432	58,526	59,225	59,225	53,922
20		2017年12月	54,572	50,119	53,977	53,881	54,432	58,526	59,225	59,225	53,922
21		2017年12月	54,572	50,119	53,977	53,881	54,432	58,526	59,225	59,225	53,922
22		2017年12月	54,572	50,119	53,977	53,881	54,432	58,526	59,225	59,225	53,922
23		2017年12月	54,572	50,119	53,977	53,881	54,432	58,526	59,225	59,225	53,922
24		2017年12月	54,572	50,119	53,977	53,881	54,432	58,526	59,225	59,225	53,922
25		2017年12月	54,572	50,119	53,977	53,881	54,432	58,526	59,225	59,225	53,922
26		2017年12月	54,572	50,119	53,977	53,881	54,432	58,526	59,225	59,225	53,922
27		2017年12月	54,572	50,119	53,977	53,881	54,432	58,526	59,225	59,225	53,922
28		2017年12月	54,572	50,119	53,977	53,881	54,432	58,526	59,225	59,225	53,922
29		2017年12月	54,572	50,119	53,977	53,881	54,432	58,526	59,225	59,225	53,922
30		2017年12月	54,572	50,119	53,977	53,881	54,432	58,526	59,225	59,225	53,922
31		2017年12月	54,572	50,119	53,977	53,881	54,432	58,526	59,225	59,225	53,922
32		2017年12月	54,572	50,119	53,977	53,881	54,432	58,526	59,225	59,225	53,922
33		2017年12月	54,572	50,119	53,977	53,881	54,432	58,526	59,225	59,225	53,922
34		2017年12月	54,572	50,119	53,977	53,881	54,432	58,526	59,225	59,225	53,922
35		2017年12月	54,572	50,119	53,977	53,881	54,432	58,526	59,225	59,225	53,922
36		2017年12月	54,572	50,119	53,977	53,881	54,432	58,526	59,225	59,225	53,922
37		2017年12月	54,572	50,119	53,977	53,881	54,432	58,526	59,225	59,225	53,922
38		2017年12月	54,572	50,119	53,977	53,881	54,432	58,526	59,225	59,225	53,922
39		2017年12月	54,572	50,119	53,977	53,881	54,432	58,526	59,225	59,225	53,922
40		2017年12月	54,572	50,119	53,977	53,881	54,432	58,526	59,225	59,225	53,922
41		2017年12月	54,572	50,119	53,977	53,881	54,432	58,526	59,225	59,225	53,922
42		2017年12月	54,572	50,119	53,977	53,881	54,432	58,526	59,225	59,225	53,922
43		2017年12月	54,572	50,119	53,977	53,881	54,432	58,526	59,225	59,225	53,922
44		2017年12月	54,572	50,119	53,977	53,881	54,432	58,526	59,225	59,225	53,922
45		2017年12月	54,572	50,119	53,977	53,881	54,432	58,526	59,225	59,225	53,922
46		2017年12月	54,572	50,119	53,977	53,881	54,432	58,526	59,225	59,225	53,922
47		2017年12月	54,572	50,119	53,977	53,881	54,432	58,526	59,225	59,225	53,922
48		2017年12月	54,572	50,119	53,977	53,881	54,432	58,526	59,225	59,225	53,922
49		2017年12月	54,572	50,119	53,977	53,881	54,432	58,526	59,225	59,225	53,922
50		2017年12月	54,572	50,119	53,977	53,881	54,432	58,526	59,225	59,225	53,922
51		2017年12月	54,572	50,119	53,977	53,881	54,432	58,526	59,225	59,225	53,922
52		2017年12月	54,572	50,119	53,977	53,881	54,432	58,526	59,225	59,225	53,922
53		2017年12月	54,572	50,119	53,977	53,881	54,432	58,526	59,225	59,225	53,922
54		2017年12月	54,572	50,119	53,977	53,881	54,432	58,526	59,225	59,225	53,922
55		2017年12月	54,572	50,119	53,977	53,881	54,432	58,526	59,225	59,225	53,922
56		2017年12月	54,572	50,119	53,977	53,881	54,432	58,526	59,225	59,225	53,922
57		2017年12月	54,572	50,119	53,977	53,881	54,432	58,526	59,225	59,225	53,922
58		2017年12月	54,572	50,119	53,977	53,881	54,432	58,526	59,225	59,225	53,922
59		2017年12月	54,572	50,119	53,977	53,881	54,432	58,526	59,225	59,225	53,922
60		2017年12月	54,572	50,119	53,977	53,881	54,432	58,526	59,225	59,225	53,922
61		2017年12月	54,572	50,119	53,977	53,881	54,432	58,526	59,225	59,225	53,922
62		2017年12月	54,572	50,119	53,977	53,881	54,432	58,526	59,225	59,225	53,922
63		2017年12月	54,572	50,119	53,977	53,881	54,432	58,526	59,225	59,225	53,922
64		2017年12月	54,572	50,119	53,977	53,881	54,432	58,526	59,225	59,225	53,922
65		2017年12月	54,572	50,119	53,977	53,881	54,432	58,526	59,225	59,225	53,922
66		2017年12月	54,572	50,119	53,977	53,881	54,432	58,526	59,225	59,225	53,922
67		2017年12月	54,572	50,119	53,977	53,881	54,432	58,526	59,225	59,225	53,922
68		2017年12月	54,572	50,119	53,977	53,881	54,432	58,526	59,225	59,225	53,922
69		2017年12月	54,572	50,119	53,977	53,881	54,432	58,526	59,225	59,225	53,922
70		2017年12月	54,572	50,119	53,977	53,881	54,432	58,526	59,225	59,225	53,922
71		2017年12月	54,572	50,119	53,977	53,881	54,432	58,526	59,225	59,225	53,922
72		2017年12月	54,572	50,119	53,977	53,881	54,432	58,526	59,225	59,225	53,922
73		2017年12月	54,572	50,119	53,977	53,881	54,432	58,526	59,225	59,225	53,922
74		2017年12月	54,572	50,119	53,977	53,881	54,432	58,526	59,225	59,225	53,922
75		2017年12月	54,572	50,119	53,977	53,881	54,432	58,526	59,225	59,225	53,922
76		2017年12月	54,572	50,119	53,977	53,881	54,432	58,526	59,225	59,225	53,922
77		2017年12月	54,572	50,119	53,977	53,881	54,432	58,526	59,225	59,225	53,922
78		2017年12月	54,572	50,119	53,977	53,881	54,432	58,526	59,225	59,225	53,922
79		2017年12月	54,572	50,119	53,977	53,881	54,432	58,526	59,225	59,225	53,922
80		2017年12月	54,572	50,119	53,977	53,881	54,432	58,526	59,225	59,225	53,922
81		2017年12月	54,572	50,119	53,977	53,881	54,432	58,526	59,225	59,225	53,922
82		2017年12月	54,572	50,119	53,977	53,881	54,432	58,526	59,225	59,225	53,922
83		2017年12月	54,572	50,119	53,977	53,881	54,432	58,526	59,225	59,225	53,922
84		2017年12月	54,572	50,119	53,977	53,881	54,432	58,526	59,225	59,225	53,922
85		2017年12月	54,572	50,119	53,977	53,881	54,432	58,526	59,225	59,225	53,922
86		2017年12月	54,572	50,119	53,977	53,881	54,432	58,526	59,225	5	